​

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ Большекирсановская сош | Отд./корп |   |  |  | День | 02.09.2021 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 150,00 | 9,03 | 137,25 | 3,06 | 4,80 | 20,44 |  |
| гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 180,00 | 9,07 | 106,74 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |  |
| хлеб | Н | Хлеб пшеничный | 30,00 | 1,20 | 69,00 | 2,28 | 0,24 | 14,10 |  |
|   | 278 | Тефтели в сметанно томатном соусе | 90,00 | 33,76 | 128,45 | 6,65 | 7,37 | 8,77 |  |
|   | 71/70 | Огурец свежий | 60,00 | 3,58 | 7,20 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |  |
| Завтрак 2 | фрукты |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | 1 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | гарнир |   |   |   |   |   | C:\Users\Admin\Downloads\WhatsApp Image 2021-09-02 at 14.46.16.jpeg  |   |   |  |
|   | сладкое |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | хлеб бел. |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   | 56,64 |   |   |   |   |  |