 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Капуста квашенная** | **43** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Сельдь с луком** | **71** | **10,89** | **3,50** | **0,91** | **78,59** |
| **Пюре картофельное** | **150** | **3,06** | **4,80** | **20,44** | **137,25** |
| **Хлеб пшеничный** | **37** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Сок** | **171** | **1,40** | **0,40** | **13,90** | **63,50** |
| **Бутерброд с сыром** | **30** | **3,59** | **5,13** | **9,18** | **74,40** |
|  |  | **21,29** | **14,03** | **55,88** | **418,24** |

 **«12» мая 2021г**