 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Помидор квашенный** | **63** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Жаркое по-домашнему** | **175** | **14,81** | **16,53** | **15,15** | **269,71** |
| **Хлеб пшеничный** | **78** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Компот из смеси сухофруктов** | **200** | **0,0** | **0,0** | **19,96** | **75,82** |
| **Яблоко** | **100** | **0,01** | **0,00** | **9,8** | **47** |
|  |  | **17,17** | **16,73** | **56,36** | **457,03**  |
|  |  |  |  |  |  |

 **«23» апреля 2021г**