 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Гуляш** | **100** | **14,55** | **16,79** | **2,89** | **221,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **54** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Каша гречневая** | **150** | **8,29** | **8,90** | **37,36** | **243,75** |
| **Компот из смеси сухофруктов** | **200** | **0,66** | **0,09** | **32,01** | **75,82** |
|  |  | **25,5** | **25,93** | **82,76** | **599,07** |

**«11» мая 2021г**