 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Капуста квашенная** | **77** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Рыба, тушенная в томате с овощами** | **100** | **9,75** | **4,95** | **3,80** | **105,80** |
| **Хлеб пшеничный** | **64** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Пюре картофельное** | **150** | **3,06** | **4,80** | **20,44** | **137,25** |
| **Яблоко** | **154** | **0,01** | **0,0** | **9,80** | **47,0** |
| **Чай с лимоном** | **207** | **0,13** | **0,02** | **15,20** | **62,0** |
|  |  | **18,54** | **15,05** | **68,92** | **484,95** |

 **«20» мая 2021г**