**Меню горячего питания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Печень, тушенная в сметанном соусе с луком** | **80** | **12,66** | **8,76** | **3,81** | **159,0** |
| **Пюре картофельное** | **150** | **3,06** | **4,80** | **20,44** | **137,25** |
| **Какао с молоком** | **200** | **4,08** | **3,54** | **17,58** | **118,60** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Бутерброд с маслом сливочным** | **30** | **1,77** | **5,61** | **11,16** | **102,0** |
| **Яблоко** | **100** | **0,01** | **0,0** | **9,80** | **47,0** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **23,58** | **22,86** | **73,29** | **622,35** |

 **«13» апреля2021г**