** Меню горячего питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Капуста квашенная**  | **52** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Макароны отварные** | **200** | **5,45** | **5,78** | **30,45** | **195,71** |
| **Хлеб пшеничный** | **41** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Кофейный напиток со сгущенным молоком** | **200** | **2,94** | **1,98** | **20,92** | **113,40** |
| **Котлеты рубленные** | **80** | **8,04** | **9,07** | **9,50** | **191,0** |
| **Бутерброд с маслом сливочным** | **30** | **1,77** | **5,61** | **11,16** | **102,0** |
| **Яблоко** | **90** | **0,01** | **0,0** | **9,80** | **47,0** |
|  |  | **20,56** | **22,64** | **93,28** | **713,61** |

 **«22» апреля 2021г**