 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Жаркое по-домашнему** | **175** | **14,81** | **16,53** | **15,15** | **269,71** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Бутерброд с сыром** | **30** | **3,59** | **5,13** | **9,18** | **74,40** |
| **Компот из смеси сухофруктов** | **200** | **0,0** | **0,0** | **19,96** | **75,82** |
|  |  | **20,4** | **21,81** | **54,79** | **478,43** |
|  |  |  |  |  |  |

 **«23» апреля 2021г**