 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Капуста квашенная**  | **38** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Плов из птицы** | **185** | **13,51** | **7,89** | **29,16** | **242,13** |
| **Хлеб пшеничный** | **43** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Кофейный напиток со сгущенным молоком** | **200** | **2,94** | **1,98** | **20,92** | **113,40** |
| **Бутерброд с сыром** | **30** | **3,59** | **5,13** | **9,18** | **74,40** |
| **Яблоко** | **100** | **0,01** | **0,0** | **9,80** | **47,0** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **22,39** | **15,20** | **70,71** | **541,43** |

 **«28» апреля 2021г**