 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Капуста квашенная** | **38** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Макароны отварные** | **200** | **5,45** | **5,78** | **30,45** | **195,71** |
| **Сосиски** | **80** | **8,07** | **22,62** | **0,36** | **238,54** |
| **Сок** | **200** | **1,0** | **0,0** | **20,20** | **84,80** |
| **Хлеб пшеничный** | **43** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Бутерброд с сыром** | **30** | **3,59** | **5,13** | **9,18** | **74,70** |
| **Яблоко** | **100** | **0,01** | **0,0** | **9,80** | **47,0** |
|  |  | **20,47** | **33,73** | **81,44** | **704,95** |

**«26» апреля 2021г**