 **Меню горячего питания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность, ккал.** |
|  |  | **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |
| **Огурец соленый** | **63** | **0,35** | **0,05** | **0,95** | **6,0** |
| **Рагу из птицы** | **175** | **12,81** | **10,65** | **15,20** | **208,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **43** | **2,0** | **0,15** | **10,50** | **58,50** |
| **Чай с лимоном** | **207** | **0,13** | **0,02** | **15,20** | **62,0** |
| **Бутерброд с маслом сливочным** | **30** | **1,77** | **5,61** | **11,16** | **102,0** |
| **Яблоко** | **100** | **0,01** | **0,0** | **9,80** | **47,0** |
|  |  | **17,07** | **16,48** | **62,81** | **483,50** |

**«20» апреля 2021г**